**Esstagebuch von** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ **Wochentag \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Datum\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Getränke bitte immer auch angeben.

**Morgenessen Tageszeit\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Znüni

**Mittagessen Tageszeit\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Zvieri

**Nachtessen Tageszeit\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Blutgruppe (nur falls bekannt): A 0 B AB